

Nedsættelse af en breddeidrætskommission:

Det Radikale Venstre ønsker et samfund, hvor alle danskere har optimale muligheder for at være fysisk aktive. Samtidig ønsker vi at bruge idrætten som løftestang til etablering af forpligtende fællesskaber og mødesteder. Vi ser idrætten som en vigtig nøgle til skabelse af et kreativt samfund. Kreativitet befordres af livsglæde og sundhed. Idrætten rummer mulighed for begge dele.

På den baggrund foreslår vi, at der nedsættes en breddeidrætskommission, som skal komme med løsningsforslag til og belyse følgende problemstillinger:

- hvordan får vi renoveret og ombygget de gamle idrætshaller så de modsvarer de nye idrætsbehov?
- hvordan får vi kombineret foreningsidræt med de mere individuelle idrætsformer, som i dag er i højsæde?
- hvordan får vi endnu flere idrætsaktive?
- hvordan kan idrætten spille sammen med kommunernes forebyggelses- og genoptræningsarbejde inden for sundhedsområdet ?
- hvordan kan eliteidrætsudøvere bidrage til breddeidrætten, herunder motivere danskerne til at blive idrætsaktive? Hvilket ansvar kan og bør eliteidrætten påtage sig?
- hvordan skal idrætten organiseres for også at blive et aktiv for de nye danskere?
- er der brug for nye uddannelser og nye medarbejdertyper, som kan tilgodese de nye idrætsinteresser? Hvad skal fremtidens pedel eller halbestyrer kunne? Er der brug for nye uddannelses tilbud, som kan ruste de frivillige idrætsledere til at påtage sig de tungere opgaver med integration af borgere, der ikke normalt er idrætsaktive?
- hvordan sikres det, at idrætten fortsat er et vigtigt aktiv for fællesskabet i landdistrikterne?
- Hvordan kan breddeidrætten spille sammen med erhvervslivet om idrætstilbud til medarbejderne; teambuilding, ledelsesudvikling osv?

Baggrund for forslaget.

Det Radikale Venstre har lanceret udspillet ”1 time med puls hver dag”, som skal sikre, at alle børn i skole, daginstitutioner og SFO får pulsen op mindst en time hver dag. Men øget aktivitet og bevægelse i løbet af skoledagen skal ikke ses som en erstatning for, men som et supplement til idrætsudøvelse i fritiden (og for de voksnes vedkommende: I arbejdslivet. Derfor er det afgørende, at vi får formuleret en idrætspolitisk vision – som svarer til de reelle idrætsinteresser i samfundet.

Her står vi overfor to helt centrale udfordringer:

Den første drejer sig om, hvordan vi får etableret rammer for idrætsudfoldelse, som svarer til danskernes behov. Idræt er ikke længere en børne- og ungebevægelse. Mange voksne dyrker også idræt, og de har brug for fleksible rammer omkring deres idrætsudfoldelse. Idrætsaktiviteten blandt voksne bevæger sig væk fra deltagelse på faste hold på faste tidspunkter og i retning af aktiviteter, der kan dyrkes alene, alternativt i mindre grupper, og på tidspunkter, man selv vælger. Ikke mindst traditionelle hal-aktiviteter som håndbold og badminton er ramt af faldende antal udøvere. Det betyder også, at de 1500 danske haller, som fortrinsvis er bygget med udgangspunkt i håndboldens

og badmintonens behov, er forældede. Hvordan får vi disse haller ombygget, således at de fysisk og organisatorisk kan understøtte borgernes nuværende idrætsinteresse?

DGI-Huset i Århus et eksempel på, hvordan de nye udfordringer kan tilgodeses: Brugere køber et klippekort og man kan hver dag melde sig til omkring 20 forskellige motionshold samt badminton og styrketræning. Det vurderes, at mere end 10.000 har benyttet sig af et sådant klippekort i indeværende sæson. Dermed er DGI-Huset et godt eksempel på, hvordan der kan skabes nye rammer for dansk breddeidræt. Det vurderes, at omkring 11 % af husets brugere er folk, som ikke tidligere dyrkede idræt, og de brugere, der også tidligere dyrkede idræt, dyrker nu endnu mere idræt. Med andre ord, er det af afgørende betydning, at vi får skabt de rigtige rammer, således at endnu flere danskere får kondiskoene på. Sundhedsstyrelsens tal vedr. fysisk inaktivitet er desværre stadig nedslående læsning. Fysisk inaktivitet er årligt den direkte årsag til 100.000 hospitalsindlæggelser, 7-8 % af alle dødsfald må henregnes til manglende fysisk aktivitet, fysisk inaktivitet belaster sundhedsvæsenet med omkring 3 mia. årligt (netto) og fysisk inaktivitet medfører 3,1 mio. fraværddage årligt blandt erhvervsaktive.

Den anden udfordring er, hvordan vi på den ene side imødekommer de nye former, som idrætsudøvelsen antager og på den anden side bevarer og styrker det frivillige foreningsliv, som har spillet og spiller så central en rolle for dansk demokrati og folkeoplysning. I Aalborg er man fx i form af projektet Nordkraft i gang med at skabe et kraftcenter for kultur- og fritidsaktiviteter, hvor idrætsudfoldelse sker side om side med kulturelle tilbud. Det gør det muligt på en ny måde at forbinde fysisk udfoldelse og kulturelle aktiviteter og på en ny tids præmisser videreføre ideen om en sund sjæl i et sundt legeme.

Breddeidrætskommissionen skal i sommeren 2008 fremlægge en samlet plan for, hvorledes breddeidrætten med udgangspunkt i de nævnte udfordringer skal udvikles.

Kilder:

DGI. Idrættens tilstand. Marts 2007

DGI-Husets hjemmeside: www.dgi-huset.dk

Nordkrafts hjemmeside: www.nordkraft.dk