



- Heldigvis ser vi, at flere og flere seniorer og ældre lever aktive og meningsfulde liv langt op i årene. Det er en positiv udvikling, som vi skal glæde os over og støtte op om, skriver Christina Thorholm i denne udgave af den politiske klumme.

🕒 3 min.

16. juli 2025 | Side 4

Den politiske klumme: - Trivsel handler også om at føle sig set, hørt og værdsat

Sjællandske Nyheder har søsat en politisk klumme, der går på tur mellem de politiske partier. Denne gang er det Radikale Venstres Christina Thorholm, der har ordet.

Christina Thorholm
(RV), byrådsmedlem, Hillerød

Vi bærer alle et håb i os: At kunne leve et langt liv med et godt helbred og mulighed for at forme vores hverdag, som vi ønsker det. Heldigvis ser vi, at flere og flere seniorer og ældre lever aktive og meningsfulde liv langt op i årene. Det er en positiv udvikling, som vi skal glæde os over og støtte op om.

Den politiske klumme

Dette er en del af en ugentlig politisk klumme, som bliver bragt på SN.dk og i Hillerød Posten. Klummen går på skift mellem alle partier i

Men vi må også anerkende, at årene som kommer, når vi bliver seniorer og ældre, kan bringe sårbarhed med sig. Mange mennesker lever med kroniske sygdomme, og et langt arbejdsliv kan sætte sine spor på kroppen. Når vi bliver mest sårbare, skal vi ikke stå alene. Tværtimod skal vi være sikre på, at vi fortsat er en del af et fællesskab – og at vi får den omsorg og pleje, vi har brug for, med respekt for vores værdighed og ønsker.

Vores ambition i Hillerød Kommune skal fortsat være, at det er det enkelte menneskes særlige behov og forudsætninger, der skal være i centrum. Det passer også godt med nogle af de værdier, vi kan finde i den nye ældrelov.

Som ansvarlig for ældre- og sundhedsområdet i udvalget for Omsorg og Livskraft er det vigtigt for mig, at vi bliver endnu bedre til at lytte til de seniorer og sårbare ældres behov og ønsker. Omsorg og pleje skal ikke være standardløsninger – de skal være individuelle og meningsfulde for den der har brug for hjælp.

Derfor arbejder vi som parti for at give flere valgmuligheder og mulighed for tilkøb, så den enkelte senior og sårbar ældre kan vælge det, der skaber livskvalitet for netop dem.

Men pleje og omsorg alene er ikke nok. Trivsel handler også om at føle sig set, hørt og værdsat. Vi skal have fokus på, at alle seniorer og ældre – også de mest sårbare – oplever at være en del af et fællesskab og mærker, at de stadig har betydning for andre. Det kræver, at vi tænker i nye fællesskaber, aktiviteter og relationer, hvor ældre kan bidrage og deltage på egne præmisser.

Som alderens skavanker bliver flere, er det vigtigt at sundhedstilbuddene følge med den virkelighed, som mange seniorer og ældre lever i. Når man er sårbar og måske har flere kroniske sygdomme, kan det være en stor belastning at skulle transportere sig til hospitaler eller klinikker langt væk. Det kan føre til, at man udskyder eller helt undgår nødvendig behandling – og det må ikke ske.

Derfor skal vi tænke sundhedstilbuddene tættere på den sårbare ældre. Det kan være i form af mobile sundhedsteam, der kommer hjem til borgeren, eller lokale sundhedshuse, hvor man kan få foretaget undersøgelser og behandlinger uden at skulle rejse langt. Det handler om at skabe tryghed og tilgængelighed – og om at sikre, at ingen falder mellem stolene, fordi systemet er for svært at navigere i.

Vi skal også styrke samarbejdet mellem hjemmepleje, praktiserende læger og specialister, så den sårbare ældre oplever en sammenhængende indsats. Når sundhedstilbuddene er koordinerede og tilpasset den enkeltes behov, øger det

Hillerøds byråd frem mod kommunalvalget i november 2025. Her får politikerne mulighed for at dele deres tanker og refleksioner om emner eller begivenheder i vores lokalområde og med egne ord fortælle læserne om aktuelle, lokale dagsordner, som de finder væsentlige. Klummen er alene udtryk for afsendernes holdning. Hvis du selv ønsker at deltage i debatten hos sn.dk, kan du sende en mail til hillerod@sn.dk.

både livskvaliteten og forebygger unødige indlæggelser. Kort sagt: Sundhed skal være noget, der kommer til dig – ikke noget, du skal kæmpe for at få adgang til.