

Furesøløftet for fremtiden

Sundhed, senior- og ældreliv

Vi vil fastholde et fokus på sundhedsfremme og forebyggelse for både nuværende og kommende generationer – med fokus på lighed i sundhed.

Men behovet for sundhedsydelser er stigende og vi har brug for attraktive arbejdspladser til velfærdsmedarbejdere og investeringer i velfærdsteknologi.

Ældre- og sundhedsreformens ånd med høj kvalitet, tillid, og samspil med pårørende og omgivende samfund, skal efterleves og vi skal have mere lighed i sundhed. Det er et løfte.

Et værdigt liv med fællesskaber og muligheder

Vi ønsker **aktive ældre** og har derfor fokus på at sikre et bredt udbud af muligheder og aktiviteter både i foreningslivet, men også på dag-/aktivitetscentre som Skovgården og Gedevasevang. Fællesskaber forebygger ensomhed og skaber livskvalitet. Da vores ældre har forskellige ressourcer, livssituationer og behov, vil vi godt prioritere målrettet.

Efter revalidering ønsker vi at hjælpe borgeren tilbage på **arbejdsmarkedet**.

Vi prioriterer **forebyggelse i sundhed** – og ønsker at gøre de sunde valg til de lette valg, fx når det gælder mad og måltider.

Vi ønsker **valgmuligheder i boligformer** for den enkelte senior – seniorbofællesskaber, senioregnede boliger, tryghedsboliger, hjælp til at blive boende i egen bolig og muligheden for at bo på et fri- eller selvejende plejehjem.

Furesø Kommunes **omsorgsmedarbejdere** skal tilbydes kompetenceudvikling og have både tid og kolleger nok, så der kan skabes livskvalitet for borgerne.

Velfærdsteknologi kan skabe kvalitet og målrette personalets arbejdskraft bedre.

Frivillige og pårørende er vigtige medspillere i arbejde for et godt seniorliv. Men det må aldrig være de frivillige og pårørende, som er afgørende for, om man kan få et godt seniorliv i Furesø.

Hvad vil vi opnå?

- **Et seniorliv fyldt med muligheder, fællesskaber og livskvalitet** – med værdighed og selvbestemmelse
- **Højere kvalitet og mere nærvær i omsorgsarbejde** gennem klog brug af velfærdsteknologi i sundheds- og hjemmepleje
- **Fremme af lighed i sundhed** gennem aktiv forebyggelse, og klog rehabilitering og det sunde valg
- **Attraktive arbejdspladser** til sundheds- og omsorgspersonale med øje for trivslen, mens ældre- og sundhedsreformen implementeres

Hvad vil vi gøre?

- **Automatisere rutineopgaver**
Robotstøvsugere, automatiske sengeløft og vasketoiletter kan frigive tid for personalet, så de kan fokusere på nærvær og omsorg.
- **Investere i velfærdsteknologi**
Det kan være alt fra sensorer, der sikrer, at man trygt kan blive i eget hjem, til digitale løsninger, der gør det lettere at følge med i plejen eller videokonsultationer hjemmeplejen mulighed for at udføre tjek via fjernmonitorering.
- **Afprøve social teknologi**
"Selskabsrobotter" kan give glæde og tryghed til ældre med demens. Virtuel virkelighed (VR) giver mulighed for at opleve fjerne steder eller gense barndoms byen, hvilket skaber glæde og stimulerer hukommelsen.
- **Give valgmuligheder i forhold til bolig / frit valg**
Med både seniorbofællesskaber, ældreboliger, plejehjem, (selvejende, offentlige og friplejehjem) skal sikres frit valg
- **Støtte et aktivt senior-fritidsliv**
Bevare aktivitet på Skovgården og Gedevassevang, kulturelle tilbud og seniorsport. Tilbyde fritidspas for udsatte seniorer.
- **Effektiv og hurtig genoptræning efter sygdom.** Hurtig og grundig genoptræning vil mindske effekterne af uheld og sygdomsforløb.
- **Prioritere sundhedsfremme for udsatte borgere**
fx med kulturpas, måltidsfællesskaber og skolemadsprojekter.
- **Sikre dialog med ældre, pårørende og medarbejdere**
En god vej til forbedringer er gennem brugerundersøgelser, dialog og involvering af både seniorråd, handicapråd, ældre, deres pårørende og vores medarbejdere og ledere.