

Radikale Venstres valgprogram – Region Østdanmark

Det Radikale Venstre i Region Østdanmark er klar til at påtage sig det politiske ansvar for at sikre en ansvarlig proces i sammenlægningen af Region Hovedstaden og Region Sjælland, hvor beslutninger træffes på baggrund af sundhedsfaglige argumenter og et ønske om nære og sammenhængende sundhedstilbud frem for lokalpolitiske tilhørsforhold. Radikale Venstre vil engagere sig i regionsarbejdet i Østdanmark med et fokus på tre centrale politiske mærkesager, som vi ønsker at arbejde for, samt tre værdier, som vi ønsker at arbejde ud fra.

Tre Radikale mærkesager

- **Lighed i sundhed:** Sundhedsvæsenet skal være der for alle borgere og ikke efterlade nogen patientgrupper uden den rette hjælp og behandling.
- **Forebyggelse og tidlige indsatser:** De mest meningsfulde og effektive indsatser er dem, der sikrer, at borgerne undgår sygdom og indlæggelser.
- **Mental sundhed og trivsel:** Mentale lidelser skal forebygges og behandles med lige så stor seriøsitet som somatiske lidelser.

Tre Radikale værdier

- **Medarbejderne er den vigtigste ressource:** Sundhedsvæsenets medarbejdere er den mest værdifulde ressource, som vi skal tage hånd om og bruge ansvarligt.
- **En bæredygtig og grøn fremtid:** Regionens drift skal gøres bæredygtig med henblik på at overholde jordens planetære grænser.
- **Innovation og forskning:** Regionens udfordringer kan ikke løses ved "business as usual", men kræver innovativ udvikling.

Lighed i Sundhed

Ulighed i sundhed kommer til udtryk på mange måder: i store forskelle på den gennemsnitlige levetid mellem forskellige socialgrupper, i manglende sundhedstilbud i geografiske yderområder, i underprioritering af forskning og behandling af visse sygdomsgrupper og i minoriteters og udsatte gruppers møde med sundhedsvæsenet. Uanset ophav vidner uligheden i sundhed om, at vi som samfund har overset en række grupper. Radikale Venstre mener, at alle borgere fortjener et stærkt sundhedstilbud, og vi ønsker at arbejde målrettet på at mindske ulighederne i borgernes sundhed. For at styrke ligheden i sundhed vil Radikale Venstre arbejde for at:

- Styrke lægedækningen i de dele af regionen, der i dag har flest syge borgere, men færrest lægeressourcer.
- At regionens mest ressourcestærke hospitaler skal indgå et større samarbejde med ansvar for opgaveløsninger på tværs af hele regionen.
- Styrke udbuddet af tilbud til udsatte grupper, som det almene sundhedsvæsen har svært ved at inkludere bl.a. gennem Aktiv patientstøtte, med opsøgende indsats rettet mod social udsatte borgere og via dedikerede tilbud som Flexklinikken på Bispebjerg Hospital
- Udbrede samarbejdet med civilsamfundsorganisationer, der er i direkte kontakt med udsatte, som f.eks. Brugernes Akademi, Social Sundhed og Aids-Fondet.

- Den store gruppe af multisyge, og borgere med kroniske sygdomme, hvilket også indbefatter borgere med både somatisk og psykisk sygdom, skal have bedre behandlingsmuligheder med faglig koordinering, eks. behandlingsansvarlig læge.
- Rehabilitering er afgørende for livskvalitet og skal indtænkes langt stærkere i sygdomsbehandlingen.
- Styrke behandlingen og nedbringe ventetiderne for oversete patientgrupper, der i dag ikke modtager et tilstrækkeligt sundhedstilbud. Det gælder eksempelvis patienter indenfor hovedpineområdet og kæbekirurgien.
- Palliativ indsats (lindrende behandling) skal styrkes for flere patientgrupper, der ikke har udsigt til helbredelse, og dermed ikke kun kræftpatienter

Forebyggelse og tidlige indsatser

De mest meningsfulde indsatser er dem, der sikrer, at borgerne undgår sygdom og indlæggelser. Alligevel investerer vi i Danmark kun 5 % af sundhedsbudgettet i forebyggende indsatser. Mens vi i de seneste år har investeret massivt i at styrke behandlingen og hospitalernes kapaciteter, er investeringerne i den primære sektor og de forebyggende indsatser udeblevet. Men med udsigten til, at der bliver langt flere ældre og kronikere, samtidig med at store årgange af sundhedspersonale går på pension, kan vi ikke bare fortsætte med "business as usual". Det er tid til at ændre prioriteringsrækkefølgen og investere mere i forebyggelse af sygdom og tidlige indsatser. For at styrke forebyggelsen og de tidlige indsatser vil Radikale Venstre arbejde for at:

- Sikre inklusion af forebyggelsesarbejdet i de økonomiske incitamentsstrukturer i sundhedsvæsenet.
- Gøre det lettere at få adgang til hurtig hjælp i primærsektoren, fx hos psykologer, fodterapeuter og fysioterapeuter
- Udbrede brugen af træningstilbud, der kan erstatte kirurgiske indgreb.
- Udbrede brugen af digitale sundhedsløsninger, der kan monitorere kroniske sygdomme og sikre tidlige indsatser ved ændringer i sygdomsbilledet, f.eks. TeleKOL til KOL-patienter.
- Udbygge eks. Præhospital vurderingsenheder, så en behandlende indsats for især ældre borgere i eget hjem forhindrer at forløbet udvikler sig til en indlæggelse.
- Regional ekspertise skal understøtte fagpersoner i børnenes nærmiljø til at "griber" et barn i mistrivsel og øge anvendelsen af skole-sundhedsplejersker.
- Sikre systematisk og gentagen tilbud om rygestopkurser til alle relevante patientgrupper.
- Øge brugen af diætisk rådgivning, motion på recept og andre forebyggende non-farmakologiske tilbud.

Mental sundhed og trivsel

Den mentale sundhed er i alt for mange år blevet overset, og der har ikke været de nødvendige politiske prioriteringer af borgere med psykisk sygdom. Samtidig har vi oplevet en stor stigning af særligt unge mennesker, der kæmper med psykisk sygdom og et skrantende mentalt helbred. Disse mennesker hører ikke hjemme på lange ventelister, men fortjener hurtig behandling, der er mindst lige så god, som hvis de var blevet ramt af en fysisk(somatisk) sygdom. I 2025 sker opstart af integration af somatik og psykiatri for at styrke sammenhængen, og give mere i rettidig behandling. For at styrke den mentale sundhed og behandlingen i psykiatrien vil Radikale Venstre arbejde for at:

- Styrke forebyggelsen af mental sygdom hos børn og unge ved at investere i det tværsektorielle samarbejde om børn og unges mentale sundhed (STIME).

- Forebygge indlæggelser i psykiatrien ved at sikre kortere ventelister og hurtigere adgang til psykologhjælp.
- Sikre bedre overgange i forbindelse med udskrivelser fra indlæggelser i psykiatrien gennem øgede ambulante kapaciteter i F-ACT, herunder udbygge Interventionsteam modellen
- Sikre kortere ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien gennem øget kapacitet.
- Sikre en mere smidig overgang fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien.
- Bygge nye ordentlige og værdige rammer til børne- og ungdomspsykiatrien.

Medarbejderne er den vigtigste ressource

Vi ønsker, at Region Østdanmark skal blive en attraktiv, ikke-hierakisk arbejdsplads, der giver den enkelte medarbejder mulighed for at udvikle sig fagligt og udnytte eget potentiale bedst muligt. Dygtige medarbejdere er grundlaget for hele vores sundhedsvæsen. Denne ressource er allerede nu ganske knap, men i årene fremover vil den demografiske udvikling betyde, at det bliver endnu sværere at sikre tilstrækkeligt med sundhedsfaglig arbejdskraft. Det er derfor vigtigt, at vi i alle politiske beslutninger er lydhøre over for medarbejdernes bekymringer og input, så vi skaber en arbejdsplads, hvor medarbejdernes arbejdsglæde sættes højt og hvor deres faglighed og viden fra klinikken udnyttes bedst muligt.

En bæredygtig og grøn fremtid

Sundhedsvæsenet tegner sig i dag for omkring 6 % af Danmarks forbrugsbaserede CO₂-udledninger. Det er næsten en fordobling siden 1990. Samtidig belaster sundhedsvæsenets drift jordens planetære grænser inden for alt fra medicinsk forurenede spildevand til indkøb af fødevarer. Sundhedsvæsenet skal med på den grønne omstilling, og Region Østdanmark skal være et forgangseksempel, der reducerer CO₂-udledningen med 50 % i 2030 og være CO₂ neutrale i 2050.

Innovation og forskning

Der er brug for nye behandlingsmetoder, innovative teknologier, forskning og digitalisering, hvis vi skal gøre sundhedsvæsenet både bedre og mere effektivt. Derfor skal Region Østdanmark bygges på et fundament, der skaber rum for innovation og udvikling af nye praksisser og teknologier som f.eks. kunstig intelligens, der kan være med til at forbedre overlevelsen, skabe mere nærhed samt effektivisere og præcisere diagnoser og behandling.